

# La reconversion d'Aurélia

## 1- Déclencheur

- Mes enfants : je ne les voyais pas
- Ce n'est pas ce que je voulais faire
- Besoin de contact
- Trop de rigueur

J'en suis venue à faire ces métiers car j'ai toujours aimé être dans le soin, je connais par coeur le corps humain, je fais depuis longtemps mes propres soins cosmétiques... Je pratique la sophro depuis la prépa du concours de médecine, puis à la prépa de l'accouchement. Je me suis rendue compte que dans les plantes il y a des choses super voire mieux que les médicaments, mais je ne soigne pas, j'accompagne, tout en recommandant d'être toujours suivi par un médecin.

## 2- Accompagnement

- Pôle emploi et le conseiller m'a dit que c'était une "connerie de faire ça, pas de débouché"
- Mes parents : pour mes parents c'était difficile à envisager car j'avais la stabilité de l'emploi
- Pendant ma formation de naturo j'ai eu du coaching
- Le comptable de mes parents
- Très peu accompagnée finalement.
- Je me rends compte que ça m'a manqué de ne pas avoir été assez suivie, je vais être accompagnée au bout d'un an de naturo grâce au Mastermind de Who Run The World de septembre à décembre 2022.

## 3-Etapes

- Mai 2020 : Diplôme de Sophro et formation de Naturo en même temps
- Août 2020 : J'ai trouvé un local pour mon cabinet. J'ai créé mon statut d'auto-entrepreneur
- Début 2021 : Certification de Naturo
- Janvier 2021 : le comptable m'a orienté vers un autre statut : BNC frais réel
- Mars 2022 : j'ai changé de cabinet pour la Maison Gaia
- Sept 2022 : Mastermind avec le collectif Who Run The World

## 4-Freins extérieurs

- Franchement pas vraiment à ce moment-là, comme j'avais les indemnités Pôle emploi, à part le conseiller qui voulait me dissuader
- Soutenue par mes proches
- Le Covid : pour l'organisation avec les contraintes horaires liées aux tests, enfants à gérer à l'école si cas contact...

## 9-Conseils

- Il faut du beaucoup beaucoup de courage, tout le monde peut le faire, tu travailles beaucoup, on a tendance à se dire que ça se fait de manière facile, mais beaucoup d'inquiétude et de travail, on passe par tous les stades !
- Il faut croire en soi et en son projet sinon c'est mort d'avance

## 8-Besoins

- En changeant de métier**
  - Avoir un métier relationnel
  - Ne pas être seule
- Pour m'installer**
  - Financier pour avoir de quoi payer des meubles : je n'ai pas fait de prêt à la banque
  - Avoir un comptable, une assurance
  - Un nouvel ordi quand j'ai commencé ma formation de naturo il y a 3 ans
  - Trouver un cabinet

## 7-Enjeux

Faire un métier de passion, qui me plait.

## 6-Motivation

J'aime profondément ce que je fais, si je devais arrêter pour des raisons financières, ce serait vraiment très dur.

## 5-Bloquages internes

- Syndrome de l'imposteur, de ne jamais être à la hauteur, manque de confiance
- Pas trop savoir par quoi commencer pour me faire connaître
- Problème de santé : Covid long
- Le rythme est dur pour trouver le temps de tout faire : être maman, épouse, gestion du foyer, devoirs, activités, entrepreneure, chargée de com, faire les recherches...
- Niveau émotionnel : montagnes russes !
- Apprendre à se mettre en avant sans faire la vendeuse de poisson
- Peur de pas y arriver à me développer financièrement