

La reconversion de Céline

9-Conseils

- Faites vous accompagner si vous vous sentez isolé.
- Trouvez un collectif si vous vous lancer dans l'entrepreneuriat.
- Trouvez déjà quelqu'un qui fait le même métier que vous pour ne pas idéaliser
- S'assurer un minimum de sécurité financière en faisant des économies avant de se lancer
- Ne pas s'arrêter à l'âge. Si vous avez envie de changer à n'importe quel âge, faites-le

8-Besoins

- Être rassurée, j'ai attendu d'avoir mon contrat avant de démissionner
- Je me donne 3 ans pour voir ce que je fais. J'aurai du mal à retourner dans le salariat, travailler pour un patron.
- Peut-être devenir indépendante ou continuer dans le service public (ce qui a du sens pour moi)

7-Enjeux

- Aller mieux au niveau santé
- Etre fière de mon travail

6-Motivation

- Mon travail au bureau ressemblait à un jour sans fin. C'était beaucoup de paperasse, de procédures et des échanges stériles.
- Je voulais me sentir utile, être avec des gens, sur le terrain, faire quelque chose de concret.
- J'ai apprécié l'accompagnement d'élèves que je n'avais pas suivi pendant l'année aux examens et de voir qu'ils ont obtenu leur diplôme.
- Etre dans un lycée général et technologique me permet d'accéder à certains cours que je n'ai pas pu suivre en étant lycéenne
- Je n'ai plus peur de sortir de ma zone de confort. J'ai changé de métier et je sais que je peux le refaire
- Apprendre continuellement, j'aime beaucoup découvrir de nouvelles choses

5-Bloquages internes

- Peur financière
- Ca ne s'est pas très bien passé avec un des élèves et c'était très frustrant. Heureusement, j'avais un deuxième élève que j'ai pu réellement accompagner et voir ses progrès.
- Être démunie et ne pas trop savoir comment accompagner les élèves. Les formations arrivent trop tard et ne sont pas assez spécifiques. J'ai du apprendre sur Internet et beaucoup solliciter un de mes collègues.
- Encore aujourd'hui, je ne sais toujours pas savoir ce que je veux faire de ma vie

4-Freins extérieurs

- La famille qui n'a pas compris que je quitte un CDI dans une grande institution avec la sécurité de l'emploi et la sécurité financière
- Le manque de formation qui a commencé bien après la prise de poste et qui est succincte
- J'ai beaucoup d'autonomie dans mon travail mais j'ai parfois du mal à trouver des ressources ou des informations
- Aujourd'hui, je sais que je ne ferais pas ce métier toute ma vie même si je ne sais pas encore quoi faire après

1-Déclencheur

- Cela s'est fait petit à petit
- 2011 : bilan de compétences car je me posais des questions
- 2016 : congé sabbatique car j'étais en poste depuis 10 ans à temps plein. Je m'ennuyais et je voulais tester autre chose
- 2017: 1 an après mon retour de congé sabbatique, les conditions de travail ont changé et j'ai fait un burn out et été en arrêt plusieurs mois
- 2018: à mon retour, j'ai fait partie du comité QVT pour tenter d'améliorer la qualité de vie au travail, en vain
- 2019 : après plusieurs mois de temps partiel thérapeutique, la direction m'accorde enfin un temps partiel. Je profite de mon temps libre pour découvrir différents artisanats
- 2020 : le confinement me permet de réfléchir à mon travail et de faire de la couture, du jardinage, de la vannerie...
- Octobre 2020 : retour en présentiel. Je développe un problème de santé. Après une discussion avec ma cadre, je me rends compte que je suis arrivée au bout de ce que je pouvais faire

2-Accompagnement / suivi

- 2011 : bilan de compétence : différents métiers sont ressortis : fleuriste, coach, mandataire judiciaire à la protection des majeurs. Mais rien n'a abouti car j'ai manqué de soutien notamment pour les dossiers de financement.
- 2017 : accompagnement par une psychothérapeute lors du burn out pour une écoute bienveillante.
- 2019 : groupe de parole burn out
- 2019 : visite dans un centre d'orientation. Après discussion avec une conseillère, je me rends compte que les métiers de l'animation et du social m'attirent
- 2019 - début 2021 : nouvelle psychothérapie mais il me manquait des clés
- Printemps 2021 : nouvelle psychothérapeute spécialisée en psychogénéalogie qui m'a aidée à comprendre d'où je venais pour savoir où aller
- Après le bilan de compétence puis le burn out, j'aurais eu besoin de coaching pour me faire réfléchir sur ce que je voulais faire et m'accompagner pour les dossiers d'inscription et de financement de formations

3-Etapes

- Janvier 2021 : dossier pour un CAP d'ébéniste compliqué à compléter
- Pendant ce temps, une réparatrice de parapluies contactée en 2017 lors du burn out me recontacte pour l'éventuelle reprise de son atelier
- Mai 2021 : je regardais régulièrement sur Indeed et j'ai vu une annonce de l'inspection d'académie pour accompagner des élèves en situation de handicap. J'ai postulé et ma candidature a été retenue
- Juillet 2021 : j'envoie ma démission
- Septembre 2021 : je commence mon nouveau travail d'AESH en lycée
- Novembre 2021 : je passe quelques jours avec la dame aux parapluies. Mais finalement, le projet n'aboutit pas car le loyer d'un local engloutirait le bénéfice
- Printemps 2022 : je croise la conseillère d'orientation du lycée, refais des tests d'orientation qui font ressortir un profil littéraire/artistique
- Rentrée 2022 : je poursuis mon activité d'AESH au lycée qui fait sens pour moi et développe mon envie d'apprendre